



meine Heidefarmen

Wellnessdorf Sagasfeld & 1. Deutsches Kartoffel-Hotel
Meine Heidefarmen | OT Lübeln 1 | 29482 Küsten



Wohlfühlen
auf dem Lande



L

P



Premiumadress
Basis
Dialogpost

Deutsche Post 
DIALOGPOST





Rundlingsdorf Sagasfeld

Für Ihre Gesundheit

Wellnessdorf mit ganzheitlicher
Wellness Philosophie und liebevoller
Betreuung in legerer Atmosphäre.

- Ayurveda-Zentrum mit Kur-Angeboten
- Naturheilpraxis für Naturheilverfahren
- Yoga Zentrum für Yoga Retreats
- Ausschließlich vegane
und vegetarische Küche
- Wellness aus aller Welt
- Schwimmteich & Panoramasauna
- Kunstschule für Kreativurlaub
- Yoga kostenlos*

Sagasfeld 1 | 29473 Görde | www.sagasfeld.de | office@sagasfeld.de
Heidefarmen buchen & beraten: 05841 1360

*nach Verfügbarkeit unserer Yogalehrer

DZ ab 70,-
EZ ab 80,-
pro Person





1. Deutsches Kartoffel-Hotel

Schöne Welt auf dem Lande

Im Kartoffel-Hotel dreht sich alles um die tolle Knolle. Im Restaurant werden leckere Kartoffelrezepte serviert und im Wellness-Bereich gibt es sogar Kartoffelwellness.

- Restaurant, Biergarten und Eventscheune
- Landküche und Kartoffelspezialitäten
- Wellnesshotel mit besonderen Anwendungen aus der Heide
- Sauna 24 h nutzbar
- tolle Gruppenangebote
- Hochzeitsdorf & Rundlingsdorf
- Rad- und Wanderwege in direkter Nachbarschaft
- Yoga kostenlos*

OT Lübeln 1 | 29482 Küsten | www.kartoffel-hotel.de | office@kartoffel-hotel.de
Heidefarmen buchen & beraten: 05841 1360

*nach Verfügbarkeit unserer Yogalehrer

DZ ab 70,-
EZ ab 80,-
pro Person

Kurzurlaub in der Heide

Verwöhntage

2 x Übernachtung im Doppelzimmer
2 x Großes Frühstücksbuffet
2 x Abendessen

- Tee & Mineralwasser auch zu den Mahlzeiten
- Freie Benutzung der Sauna

Anreise
nach Wunsch
ab 160,-*
pro Person

* Wochenende/Feiertag
+ 20,- EUR/Tag pro Person

Heidefarmen Sparwoche

5 x Übernachtung im Doppelzimmer

5 x Großes Frühstücksbuffet

5 x Abendessen

- Tee & Mineralwasser auch zu den Mahlzeiten
- Freie Benutzung der Sauna

Anreise: Sonntag
400,-
pro Person

7 Nächte
600,-
pro Person



Natururlaub zum Sparpreis



Verwöhnen auf den Heidefarmen

Zeit zum Träumen

Wellness Kurzprogramm

2 x Übernachtung im Doppelzimmer
2 x Großes Frühstücksbuffet
2 x Abendessen
+ Wellness-Paket Ihrer Wahl

mit
Ayurveda-Paket
1 x Abhyanga Ganzkörper
Ölmassage

oder
Beauty-Paket
1 x Kosmetikgrundbehandlung
1 x Rückenmassage

oder
TCM-Paket
1 x Ganzkörpermassage Tui Na An Mo
1 x Chinesische Fuß- & Beinmassage

Am Wochenende
Anreise: Freitag
320,-
pro Person

In der Woche
günstiger
280,-
pro Person

Maximale Entspannung

Maxi Wellness Tage

3 x Übernachtung im Doppelzimmer
3 x Großes Frühstücksbuffet
3 x Abendessen
+ Wellness-Paket Ihrer Wahl

mit

Ayurveda-Paket
Wellness-Anwendungen vom
Ayurveda-Wochenende (S.6)
+ 1 x Padabhyanga Fußmassage

oder

Beauty-Paket
Wellness-Anwendungen vom
Beauty-Wochenende (S.6)
+ 1 x Fußmassage

oder

TCM-Paket
Wellness-Anwendungen vom
TCM-Wochenende (S.6)
+ 1 x Wen Liu Meridian-Bürstenmassage

Maxi Wochenende
Anreise: Donnerstag
435,-
pro Person

In der Woche
günstiger
395,-
pro Person



Wellnessurlaub mit dem Besten aus der Heide



Heide Beauty Woche

5 x Übernachtung im Doppelzimmer
5 x Großes Frühstücksbuffet
5 x Abendessen

1 x Heidekräuterstempel Ganzkörpermassage
1 x Kosmetikgrundbehandlung
1 x Milch-Honig-Bad
1 x Heidebalsam Ganzkörperpackung

Anreise: Sonntag
600,-
pro Person

50,- €
Winterrabatt
Von November bis
Ostern nochmal
zusätzlich
Geld sparen

Massage Wohlfühlwoche

5 x Übernachtung im Doppelzimmer

5 x Großes Frühstücksbuffet

5 x Abendessen

1 x Chinesische Fuß- & Beinmassage

1 x Hot-Stone Teilkörpermassage

1 x Ganzkörpermassage mit Balsam aus der Heide

Anreise: Sonntag

600,-
pro Person

50,- €

Winterrabatt
Von November bis
Ostern nochmal
zusätzlich
Geld sparen

Massagen
aus aller Welt





Schön mit Ayurveda



Ayurveda Spezial

5 x Übernachtung im Doppelzimmer
5 x Großes Frühstücksbuffet
5 x Abendessen

1 x Shiroabhyanga Kopfmassage
1 x Marmapunkt Gesichtsmassage
1 x Abhyanga Ganzkörperölmassage

Anreise: Sonntag

600,-
pro Person

50,- €
Winterrabatt
Von November bis
Ostern nochmal
zusätzlich
Geld sparen

Panchakarma Ayurveda Kur light

5 Tage

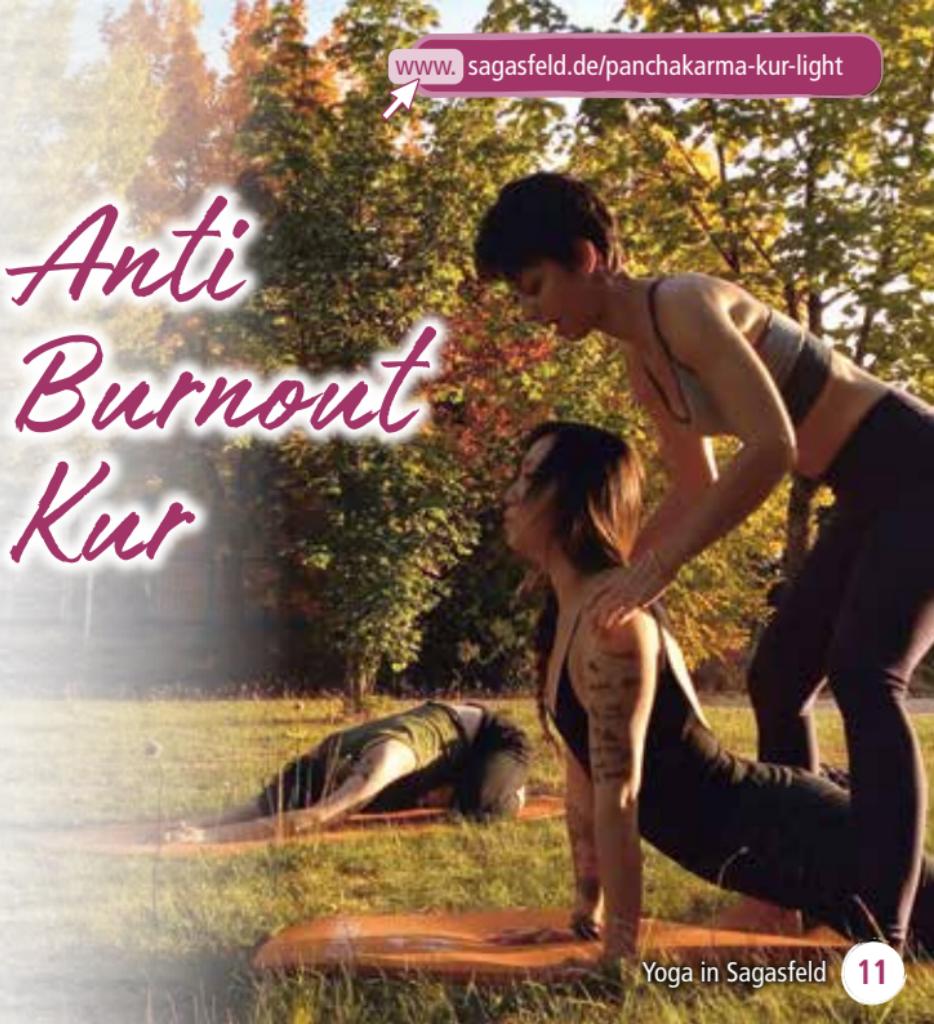
5 x Übernachtung im Doppelzimmer
5 x Vollpension (individuelle Ayurveda-Kost)
3 x Abhyanga – Ganzkörper Ölmassagen
3 x Svedana Schwitzkasten
5 x Yoga am Morgen*

- Telefonisches Vorgespräch und Zusendung von Informationen zur Kurvorbereitung
- Puls-, Zungen- & Augendiagnose inkl. Dosha-Bestimmung
- 5 Tage individuelle Kurbetreuung
- Abschlussuntersuchung und Beratung



www.sagasfeld.de/panchakarma-kur-light

Anti Burnout Kur



*nach Verfügbarkeit unserer Yogalehrer



Gesund und fit mit Ayurveda



12

Shiodhara Stirnguss

Ayurveda Panchakarma Kur

12 Tage

- 12 x Übernachtung im Doppelzimmer
- 12 x Vollpension (individuelle Ayurveda-Kost)
- 12 x Yoga am Morgen*

- 1 x Konstitutionsbestimmung
- 1 x Nasya Kopfbehandlung
- 3 x Abhyanga Ganzkörper
Ölmassagen
- 3 x Svedana Schwitzkasten
- 2 x Shirodhara Stirnguss
- 2 x Shiroabhyanga Kopfmassage

- 1 x Verjüngungsmassage
- 3 x Matra-Basti Öl-Einlauf oder
- 2 x Netra-Basti Augenbad
- 1 x Shodana-Basti reinigender
Einlauf oder Kathi-Basti
- 1 x Padabhyanga Fußmassage

Anreise
nach Wunsch

2.750,-

pro Person

Nur in Sagasfeld buchbar!

*nach Verfügbarkeit unserer Yogalehrer

Ayurveda Panchakarma Kur

21 Tage

21 x Übernachtung im Doppelzimmer
21 x Vollpension (individuelle Ayurveda-Kost)
21 x Yoga am Morgen*

1 x Konstitutionsbestimmung
1 x Nasya Kopfbehandlung
4 x Abhyanga Ganzkörper
Ölmassagen
3 x Svedana Schwitzkasten
4 x Shirodhara Stirnguss
4 x Shiroabhyanga Kopfmassage
2 x Padabhyanga Fußmassage



*Ein langes
Leben mit
Ayurveda*

25 Jahre Ayurveda-Erfahrung



*nach Verfügbarkeit unserer Yogalehrer



Feiern auf den Heidefarmen

Silvestertage

3 x Übernachtung im Doppelzimmer

3 x Großes Frühstücksbuffet

3 x Abendessen

- Silvesterparty inkl. Buffet und Getränken
- Neujahrsspaziergang

www.kartoffel-hotel.de/silvester-reise

Silvester
400,-
pro Person

Ostertage

3 x Übernachtung im Doppelzimmer

3 x Großes Frühstücksbuffet

3 x Abendessen

- Besuch beim Osterfeuer
- Ostereiersuche

www.heidefarmen.de/osterferien

Ostern
290,-
pro Person

Raum 1: 65 qm, bis 12 Pers., 100,- EUR/Tag



Raum 2: 125 qm, bis 35 Pers., 150,- EUR/Tag



Raum 3: 50 qm, bis 10 Pers., 50,- EUR/Tag



Für Deine Gruppe - Yoga, Bildungsurlaub & Kunstkurse

Gruppentage

2 x Übernachtung im Doppelzimmer

2 x Großes Frühstücksbuffet

2 x Abendessen

- Tee & Mineralwasser auch zu den Mahlzeiten
- Freie Benutzung der Sauna

Anreise
nach Wunsch
180,-*
pro Person

Im Rundlingsdorf Sagasfeld und im Kartoffel-Hotel buchbar.

* Wochenende/Feiertag: +20,- EUR/Tag pro Person

Deine Vorteile

- Vegane und vegetarische Küche
- Ruhige Lage in schönster Natur
- Sauna 24 Std. pro Tag kostenfrei
- Mineralwasser & Tee den ganzen Tag kostenfrei
- Wander- und Radwege in direkter Nachbarschaft
- Helle und freundliche Hotelzimmer
- **Ab 10 Personen: Yoga-/Kreativraum kostenfrei**

Besonders beliebt für

- Yoga-Retreats
- Bildungsurlaub
- Kunst- und Kreativkurse
- Persönlichkeitsentwicklung

Lecker und gesund

Rundlingsdorf Sagasfeld

Ayurveda Küche

Die Speisen werden nach dem ayurvedischen Ernährungswissen für alle drei Doshas harmonisch und ausgleichend zubereitet. Bei einer Ayurveda Kur bereiten wir die ayurvedischen Speisen speziell auf Ihren Dosha Typ abgestimmt zu.



In Sagasfeld wird ausschließlich vegetarisch und vegan gekocht.



Tee und Wasser
sind zu den Mahlzeiten
mit inbegriffen.



1. Deutsches Kartoffel-Hotel Regionale Landküche

Wir verwenden beste Zutaten aus der Lüneburger Heide für selbstgebackenes Brot, hausgemachte Marmelade oder Wurst vom Hausschlachter. Das Kartoffel-Hotel ist mit dem Gütesiegel „Regionale Esskultur Lüneburger Heide“ zweifach ausgezeichnet worden.

Ein Urlaub voller Urlaubsziele

Ausflugsziele

- Rundlingsdörfer im Wendland
- Hitzacker an der Elbe
- Hansestadt Lüneburg
- Salzwedel mit Baumkuchen
- Schiffshebewerk Scharnebeck
- Rolling Stones Museum Lüchow
- Hundertwasser Bahnhof Uelzen

Kulturtipps

- Kulturelle Landpartie Wendland
- Sommerliche Musiktage
- Schreyahner Herbst
- Schubertiaden Schnackenburg
- Kammermusik Dannenberg
- Musikwoche Hitzacker

Naturerlebnisse

- Nemitzer Heide und Heideschäfer
- Weinberg und Elbtalaue
- Hoher Mechtin mit Aussichtsturm
- Barock Garten in Künsche
- Findlingspark Clenzer Schweiz
- Elbfahrten mit dem Schiff
- Seeadler- und Biber-Tour

Sport & Action

- Wander- & Radwege
- Kanu fahren auf der Elbe
- 18 Loch Golfplatz in der Gehrde
- Selbstversorgerkurse
- Bosseln mit der Gruppe
- Klettern im Kletterwald
- Kutschfahrten in der Heide
- Bowling Lüchow



Alle Infos auf einen Blick

Anreise: ab 15:00 Uhr, **Abreise:** bis 10:30 Uhr

Anreise für Wellnessgäste am Freitag: um 15 Uhr

Bademantel Leihgebühr: 5,- Euro

2 x Saunahandtücher Leihgebühr: 5,- Euro

Ausstattung Hotelzimmer: Handtücher, Fön, Wärmflasche, Shampoo und Seife in Bioqualität, WLAN im ganzen Haus kostenlos.

EZ-Zuschlag: 20,- Euro/Nacht

Fahrräder Leihgebühr: 10,- Euro/Tag

Rauchen auf den Heidefarmen:

Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer.

Haustiere auf den Heidefarmen: Bei uns sind Hunde erlaubt und kosten 10,- Euro pro Tag.

Bezahlen auf den Heidefarmen: 10% Anzahlung bei Buchung, den Rest zwei Wochen vor Anreise.

Vor Ort können Sie mit Bargeld oder EC Karte bezahlen – wir akzeptieren keine Kreditkarte.

Öffentliche Verkehrsanbindung: Der nächste Bahnhof für Segasfeld ist in Hitzacker (5 km). Der nächste Bahnhof für das Kartoffel-Hotel ist in Uelzen (35 km). Ein Bus fährt von Uelzen nach Lübeln.

Bei Stornierung: Es gelten unsere Stornobedingungen. (Siehe auch unsere Allg. Geschäftsbedingungen.) Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsvereinbarung.

Heidefarmen Pluspunkte

- + Mitten in der Natur gelegen
- + Tee & Wasser auch zu den Mahlzeiten
- + Sauna 24 Std. pro Tag kostenlos
- + Regionale Landküche mit Zutaten aus der Nachbarschaft
- + Yoga kostenlos*

Beauty und Wellness zum Dazubuchen

Kosmetische Behandlungen

Kosmetikgrundbehandlung

85,-
je 45,-

Vliesmaske

Kopfmassage

Aromatherapie

Spezial Cellulitebehandlung

Ganzkörperpeeling & -packung

Erdbeerjoghurt-Schaumbad

Maniküre

Pediküre

Massagen

Ganzkörpermassage

Fußreflexzonenmassage

Rückenmassage

Energiemassage

Aromaölmassage

Heidekräuter Ganzkörpermassage

Honig-Ingwer Ganzkörpermassage

Milch-Honig-Bad & Packung

Ayurvedische Behandlungen

Marmapunkt Gesichtsmassage

Shiroabhyanga Kopfmassage

Einzelabhyanga

Haatabhyanga Handmassage

Padabhyanga Fußmassage

Pizzi Chilli

Shirodhara Stirnguss

TCM - Chinesische Behandlungen

Tui Na (Rücken)

Tui Na An Mo (Ganzkörper)

Tao Pi – Chinesische Kosmetik

Chin. Fuß- & Beinmassage

90,- Thailändische Behandlungen

Herbal Stamp Massage

Thailändische

Fuß- und Beinmassage

Cocos Scrub

Thai Kräuter-Schönheitsbad

Nuad – Ganzkörpermassage

Kartoffel-Anwendungen

Kartoffel-Gesichtsmaske

Kartoffel-Handpackung

Kartoffel-Halspackung

Kartoffel-Rückenpackung

Kartoffel-Nierenwickel

Kartoffel-Ganzkörperpackung

Kartoffelbad und -packung

50,-

Um unserem Wellness Team ein freies Wochenende im Monat zu gönnen, ist immer das letzte Wochenende im Monat „Wellness-frei“. Natürlich ist auch an diesem Wochenende die Sauna für Sie den ganzen Tag nutzbar.

Bitte buchen Sie 2 Wochen vor Anreise Ihre gewünschten Wellnessanwendungen per E-Mail.

Geschenk-Tipp:
Wellnessgutschein

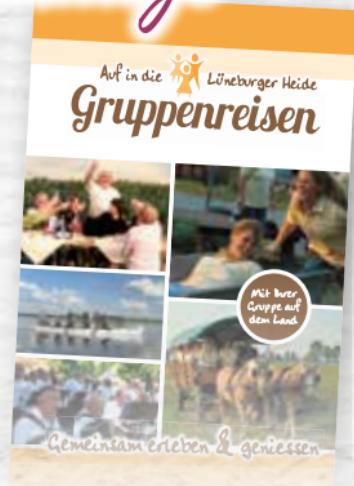



Mehr Urlaub & Infos

Unsere Themenkataloge



Hochzeitskatalog
Heiraten im Hochzeitsdorf



Gruppenkatalog
Gruppenreisen in die Heide



Beauty- und Wellnessanwendungen



Beauty & Wellness
Lassen Sie sich verwöhnen

Ayurveda Zentrum | Naturheilpraxis | Panchakarma Kuren
Yoga- & Meditationskurse | Ayurveda Küche

Ayurvedakuren im Rundlingsdorf Sagasfeld
Gesund und fit durch Ayurveda

Top Ergebnis für Ihren Wellnessurlaub mit ausgewählten Ayurveda-Anwendungen
Mit Ayurveda - Reisebegleiter - Reisebegleiter - Reisebegleiter

Ayurvedakatalog
Panchakarma in Sagasfeld

Einfach kostenlos bestellen

www.heidefarmen.de/wellness-katalog-bestellen